GOVERNMENT SCIENCE COLLEGE (AUTONOMOUS) JABALPUR (M.P.)

SWAMI VIVEKANAND CAREER GUIDANCE AND PLACEMENT CELL

Exibition And Competition
On

INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS 2023

A UNIQUE INITIATIVE OF STATE LEVEL NAAC COMMITTEE , MADHYA PRADESH

"SHREE ANNA MAHAUTSAV"

''श्री अन्न महोत्सव''

GOVERNMENT SCIENCE COLLEGE (AUTONOMOUS) JABALPUR (M.P.)

SWAMI VIVEKANAND CAREER GUIDANCE AND PLACEMENT CELL

Exibition And Competition

On

INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS 2023

A UNIQUE INITIATIVE OF STATE LEVEL NAAC COMMITTEE , MADHYA PRADESH

"SHREE ANNA MAHAUTSAV"

''श्री अन्न महोत्सव''

Date Day : **Monday 13 February 2023**
Venue : **Botany department (2nd floor)**
Time : **01:00 PM onwards**
For B.Sc & M.Sc students of College

Patron
Dr. A.L. Mahobia

EVENT CONDUCTED BY BOTANY DEPARTMENT

Under Special Support
Dr. I.P. Kori, H.O.D.

Event Incharge
Dr. Aparna Awasthi
Faculty

Organizing Team

Dr. Jaya Bajpai
Dr. Prateeksha Gaur
Dr. R.P.S. Chandel
Dr. Rajshree R. Kapoor
Mrs. Rachna Thakur
Dr. Preeti Pandey
Dr. Veerendra Saket
Dr. Savita Verma

GOVERNMENT SCIENCE COLLEGE
JABALPUR

SWAMI VIVEKANAND CAREER MARGDARSHAN PRAKOSHTH

Competitions on the occassion of

INTERNATIONAL WORLD MILLET YEAR 2023

Millets

- कोदू
- कुटकी
- रागी
- बाजरा
- ज्वार
- मक्का
- जौ
- सामा
- लघु धान
- चीना

Competition

1. Porter
2. Chart
3. Recipe made of Millet (Selfmade or Ready made)
4. Recipe - Chart Paper
5. Research Articles

Organizing Tem

Dr. Jaya Bajpai
Dr. Rajshre Kapoor
Dr. Pratiksha Gaur
Dr. Chandel
Dr. Aparna Awasthi

शासकीय विज्ञान महाविद्यालय, जबलपुर (म.प्र.)

दक्षिण सिविल लाइन्स पचपेढ़ी जबलपुर म. प्र. 482001
भारत उत्कृष्टताक्षम महाविद्यालय एवं विशेष हेरिटेज दर्जा प्राप्त यूजीसी
विज्ञान शिक्षा का उत्कृष्टता केन्द्र म. प्र. शासन डी.एस.टी. फिस्ट अनुदानित
नैक द्वारा तीनों चक्रों में ए गेड प्राप्त Phone-0761-2678737
Email: hegscjab@mp.gov.in,
Website: http://www.Sciencecollegejabalpur.org

दिनांक 04.02.2023

सूचना

महाविद्यालय के समस्त विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि दिनांक **15/02/2023 बुधवार अपरान्ह समय 12::00 बजे** वनस्पति विभाग के संयुक्त तत्वावधान में स्वामी विवेकानंद रोजगार एवं स्थानन प्रकोष्ठ द्वारा विषय ''अतंर्राष्ट्रीय श्री अन्न (बाजरा) वर्ष'' के उपलक्ष्य में **एक** प्रदर्शनी एवं प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। प्रतियोगी अपने निम्नलिखित विधाओं में प्रविष्ठियॉ हेतु **डॉ अपर्णा अवस्थी वनस्पति विभाग** से संपर्क कर उपलब्ध कराये। प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र एवं विजेताओं को पुरस्कृत किया जायेगा।

1 शोध आलेख : (श्री अन्न : बाजरा)

2 चार्ट : (श्री अन्न : बाजरा)

3 पोस्टर : (श्री अन्न : बाजरा)

4 व्यंजन : सचित्र विधि चार्ट (श्री अन्न : बाजरा)

5 तैयार किया हुआ व्यंजन : (श्री अन्न : बाजरा)

उपरोक्त प्रतियोगिता श्री अन्न बाजरा (MILLETS) के संरक्षण, संवर्धन एवं प्रवर्धन जागरूकता हेतु।

डॉ. जया वाजपेयी
प्रभारी
स्वामी विवेकानंद रोजगार एवं
स्थानन प्रकोष्ठ

डॉ. ए. एल. महोबिया
प्राचार्य

Scanned with OKEN Scanner

GOVERNMENT SCIENCE COLLEGE, JABALPUR
SOUTH CIVIL LINES, PACHPEDI, JABALPUR, M.P. 482001, INDIA
MODEL& AUTONOMOUS
College with potential for Excellence& Special Heritage Status (UGC),
Centre of Excellence for Science Education (M.P. Govt.), DST FIST supported
"A" Grade by NAAC in all the three cycles
Phone +91-761-2678737 Email- hegscjab@mp.gov.in
website-http://www.sciencecollegejabalpur.org

Report

Date: 13/02/ 2023.

Shri Anna Mahotsav

Swami Vivekananda Career Guidance cell of Govt. Science college, Jabalpur in Collaboration organized " Shri Anna Mahotsav" Various activities are performed under the aegis of S. C. C. G-cell of Govt. Science college . A Unique initiative of state level NAAC Committee M.P. This activity were performed under guidance of Dr. Aparna Awasthi. Principal Dr. A.L mahobia Motivated the students for such type of activities This programme was organized under the guidance of the Dr.Jaya Bajpai. Other members of cell Dr. P.Gaur ,R.Kapoor,Dr R.P.Chandel,Dr.Preety Pandey,Mr. V.Saket,Dr.Savita Verma give their full support for programme. Vote of thanks Dr.Rajshri Kapoor.

Convener
Dr. Jaya Bajpai

Principal
Dr. A.L. Mahobia

Scanned with OKEN Scanner

श्री अन्न महोत्सव - मेलाचार - (फाइल - कलेक्टरियम आदि)

	नाम	कक्षा/क्रमांक	M/F	Category.
1	शुभांक गर्ग	2 years B1 20	M.	Gen.
2	ईशिका कोरिया	2 year B1/06	F	SC
3.	Sharad Dahiya	2nd year MB2/06	M	SC
4	MEKAL Patel	MB3/05 2nd year	M	OBC
(5)	Himanshu mandre	MB3/04 2nd year	M	ST
6	Abhishek singh Lodhi	MB3/01	M	OBC
(7)	Saurabh Lodhi	B2-114	M	OBC
8	Sanjeev Kumar	B2-112	M	OBC
(9)	Kartik Vastrakar	B2-65	M	SC
10	Akash	B2-33	M	SC
11	Aman singh Kshatriya	B2-34	M	GEN
12	Shruti Patel	B2- 2nd year	F	OBC
13	Prabhat Dwivedi	IInd year	M	Gen.
14	Ashish Kumar Raidas	IInd year	M.	SC
15	Sachin nagraj	I year	M	SC
16.	Darshan sharma	1st year	M	OBC
17.	Rishabh Mahobiya	1st year	M	SC
18.	Nandkishor kushram	1st year	M	ST
19.	Sandhya Porte	1st y	F	ST
20	Hemlata Singh	2nd y.	F	ST
21	Sakshi Verma	2nd	F	OBC
22	Ankita Rajpoot	2nd	F	Gen
23	Laxmi Ahirwar	2nd y	F	SC
24	Lucky Jaiswal	2nd y B1/10	M	OBC
25	Kanishka Sahu	MB1/08	F	OBC

Seen

Principal
College

	नाम	कक्षा/वर्ष	M/F	Category Gen/OBC/SC/ST
	Hemlata Singh	BSC 2nd year	F	ST
2.	Ankita Rajpoot	2nd y	F	Gen.
3.	Sakshi Verma	2nd y.	F	OBC
4.	Laxmi Ahirwar	2nd y	F	Sc
5.	Megha Baghel	BSC Ist year	F	OBC
6.	Nish kushram	BSC Ist year	F	ST
7.	Nayan Kirar	BSC 1 year	M	SC
8.	Pavitra Sahu	BSC I year	M	OBC
9.	Ankit Sahu	BSC I year	M	OBC
10.	Sejal maravi	B.S.C I year	F	ST
11	Dipesh yadav	BSC I year	M	OBC
12	Sanjay kumar Jayswal	BSC 1 year	M	OBC
	Himanshi David	BSC I year	F	Gen
13.	Ragini marko	BSC 2nd year	F	ST
14.	Pragya kichade	BSC 2nd year	F	SC
15	Stake Gautam	BSC IInd year	F	Gn.
16.	Lovely Rai	BSC I year	F	OBC
4	Riya Kanojiya	BSC I year	F	OBC
	Riya Dwivedi	BSC I year	F	GEN.
(17)	Urdanav Yadav	BSC I year	M	O.B.C
18)	Vivek Kumar jatav	BSC I y.	M	SC
19)	Sameer jatav	BSC I ye.	M	SC
20)	Abhishek Thorpal	BSC I y.	M	OBC
21)	Abhishek patel	BSC 1y.	M	OBC
22)	Sandhya Parte	BSC 1st y.	F	ST
23)	Ritik Patel	BSC IInd yr	M	OBC.

Principal
Govt. Science College
Jabalpur (M.P.)

... प्रतियोगिता – चार्ट निर्णय तालिका

International Millets Year

				Present
Chart 1.	Gourav Tekam	BSc II	Health benefit of millets	Average
2	absent			
III Chart 3	Lovely Rai	BSc I	International millets day	good
Chart 4	Mayank Kurai	BSc I	Benefits of millets	good
Chart 5	Dhurenda Singh	BSc II	Millets	average
Chart 6	Gaurav Yadav	BSc I	Uses of millets	average
Chart 7	Vivek K Yadav	BSc I	मोटा अनाज slogan	good
Chart 8	Sandhya Parte	BSc I	millets diet	average
I Chart 9	Megha Baghel	BSc I	Benefits of millets	good
IV Chart 10	Darshan Sharma	BSc I	Diff. types of millets	good
Chart 11	} absent			
12				
Chart 13	Priyanka	BSc II	कोदो, ~~मक्का~~ / ज्वार	
14	Rameshwar P. Kewat	II	मक्का	
15	Aniket Thakur	II	corn	
16	Bhawna Vishwakarma	II	all millets	good
17	Simran Tamiya	II	corn	
18	Riyanshi Kori	II	Bajra	good
19	Reshmaa Choudhary	II	millets diagram	
20	Anchal Rajput	II	maize corn	
21	Sakshi Vishwakarma	II	maize & Bajra	
22	Ritik Patel	II	Bajra	good
23	Raj Upadhyay	II	maize sweet corn	
24	Sharad Dhaiya	II	Bajra	
25	Aditya Tiwari	II	millets	
II 26.	Komal Kushwaha	II	millets	good
27	Sonali	II	maize seed	
28	Garima / Disha Paraste	II / II	miracle of millets	good
29	Satender K.	II	मक्का	
	...	II	...	

Seen
[signature]
Principal
Govt. ... College

मिलेट्स - अनोखी पहल

No.	Name	Class St. No	M/F	Category	
47	Himanshi David	BSC I Year	Female	GEN	
46	Taniya Choudhary	BSC 1 year	Female	~~OBC~~ SC	
	Aanshi Rajak	BSC 1 year	Female	OBC	
45	Sejal Maravi	BSC 1 year	Female	ST	
~~47~~ 22	Sonali	BSC 2nd year	female	OBC	
2) ✓	Komal Kushwaha	BSC 1st year	Female	OBC	II
3) ✓	Riya Kanojiya	BSC 1st year	Female	OBC	III
	Lovely Rai	BSC 1st year	Female	OBC	
	Riya Dwivedi	BSC 1st year	female	GEN.	
6)	Gaurav Yadav	BSC 1st year	male	OBC	
7)	Sandhya Parte	BSC 1st year	Female	ST	
8) ✓	Megha Baghel	BSC I st year	female	OBC	
	Nisha Kushram	BSC I st year	female	ST	
	Bottle craft - Megha Baghel		Female	OBC	I
	Nisha Kushram		F	ST	
	Nandkishore Kushram		M	ST	
	Pushpendra Pitaniya		M	ST	

[signature] 13/2/2023
Dr. P. Dongre

[signature]
(Dr R K Srivastava)

[signature] 13/2/23
Dr. A. S. Uikey

Principal
Govt. Science College
Jabalpur (M.P.)

Infinix HOT 10S

अन्न महोत्सव - चार्ट प्रतियोगिता

प्रथम -
कु. नेहा पटेल - B.Sc. I
कु. मेघा पटेल - B.Sc. I

द्वितीय - कोमल कुशवाहा - II nd year

तृतीय - लक्की राय - B.Sc. I

प्रोत्साहन - प्रशांत शर्मा - B.Sc. I

DR SUNITA SHARMA
13.2.2023

Prof ANKITA BOHARE
13.2.23.

Seen

Principal
Govt. Science College
Jabalpur (M.P.)

File Competetion   Date- 13/2/2023

1. शुभांक गर्ग - B.Sc II Yr B_1 - Second
2. हर्षिता दाहिया - B.Sc II Yr B_1 - First
3. करण बंसल - B.Sc IInd Yr B_2
4. अमन सिंह क्षत्रिय -
5. संजीव कुमार - B.Sc IInd Yr
6. प्रदीप कुमार बैस - "
7. आकर्ष - B.Sc IInd Yr
8. कार्तिक वस्त्रकार - B.Sc IInd Yr
9. अमन वरकड़े - B.Sc IInd Yr
10. धीरेन्द्र सिंह - B.Sc. IInd Yr - Third
11. आशीष कुमार रैदास - B.Sc IInd Yr
12. आरज सिंह -

Jyoti Srivastava
(Dr. Jyoti Shrivastava)

(signature)
Dr. Suman Prabhakar

Seen
(signature)
Principal
Govt. Science College
Jabalpur (M.P.)

श्री अन्न महोत्सव - व्यंजन

नाम	कक्षा / क्रमांक	M/F	Category
Ishita Shrivas	II B2/13	F	OBC — III
Robin Francis	II B5/03	M	Gen — II
Vishesh Kol	II B5/105	M	ST — I

13/2/2023
Dr P. Dang

Dr. A.S Uikey

Green

Principal
Govt. Science College
Jabalpur (M.P.)

GOVERNMENT SCIENCE COLLEGE, JABALPUR
SOUTH CIVIL LINES, PACHPEDI, JABALPUR, M.P. 482001, INDIA
MODEL& AUTONOMOUS
College with potential for Excellence& Special Heritage Status (UGC),
Centre of Excellence for Science Education (M.P. Govt.), DST FIST supported
"A" Grade by NAAC in all the three cycles
Phone +91-761-2678737, Email- hegscjab@mp.gov.in
website-http://www.sciencecollegejabalpur.org

Result of Shree Anna Mahotsav

Results of Competitions

Anokhi Pahel	Special Achievment
Miss Komal Kushwaha	B.Sc Ist F/OBC

File Competition of Millets

Harshita Dahiya	Ist	B.Sc. II (B1)
Shubhank Garg	IInd	B.Sc. II (B1)
Dheerendra Singh	IIIrd	B.Sc. II

Recipe Methods of Millets

Indrajeet Charmkar	Ist	C5/07 (SC)
Anchal Rajbhan	IInd	Z1/01 (OBC)
Riyanshi Kori	IIIrd	C6/10 (SC)

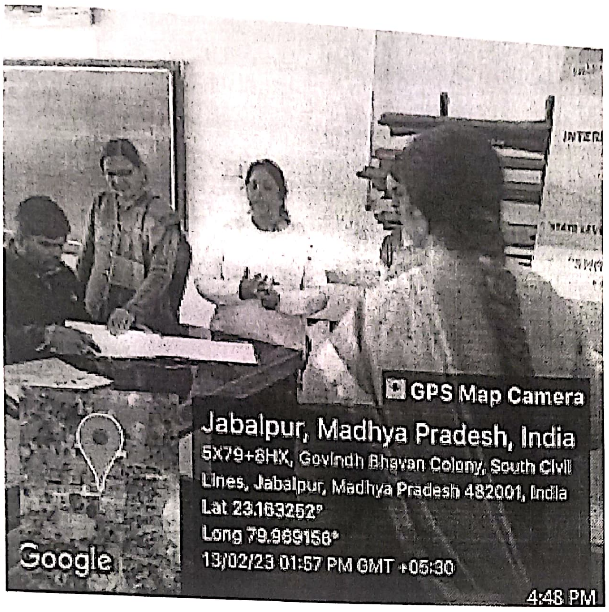
Prepared Dish from Millets

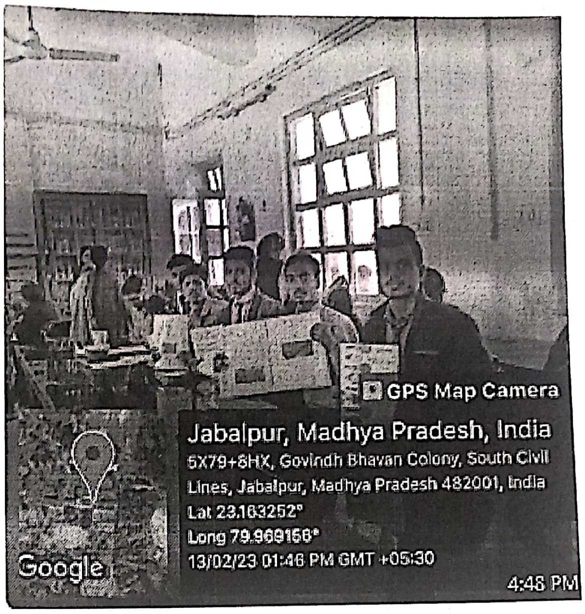
Vishesh Kol	Ist	B5/05
Robin Francis	IInd	B5/03
Ishita Shrivas	IIIIrd	B2/13

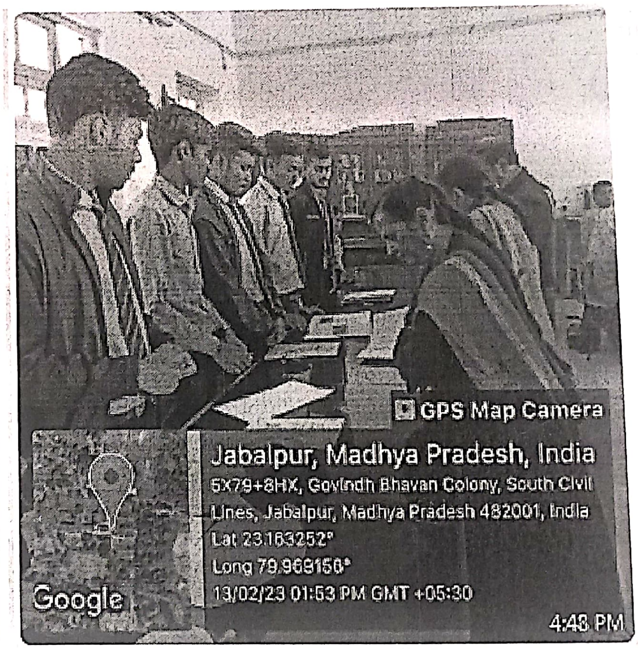
In charge

Principal

vt.Science College Jabalpur

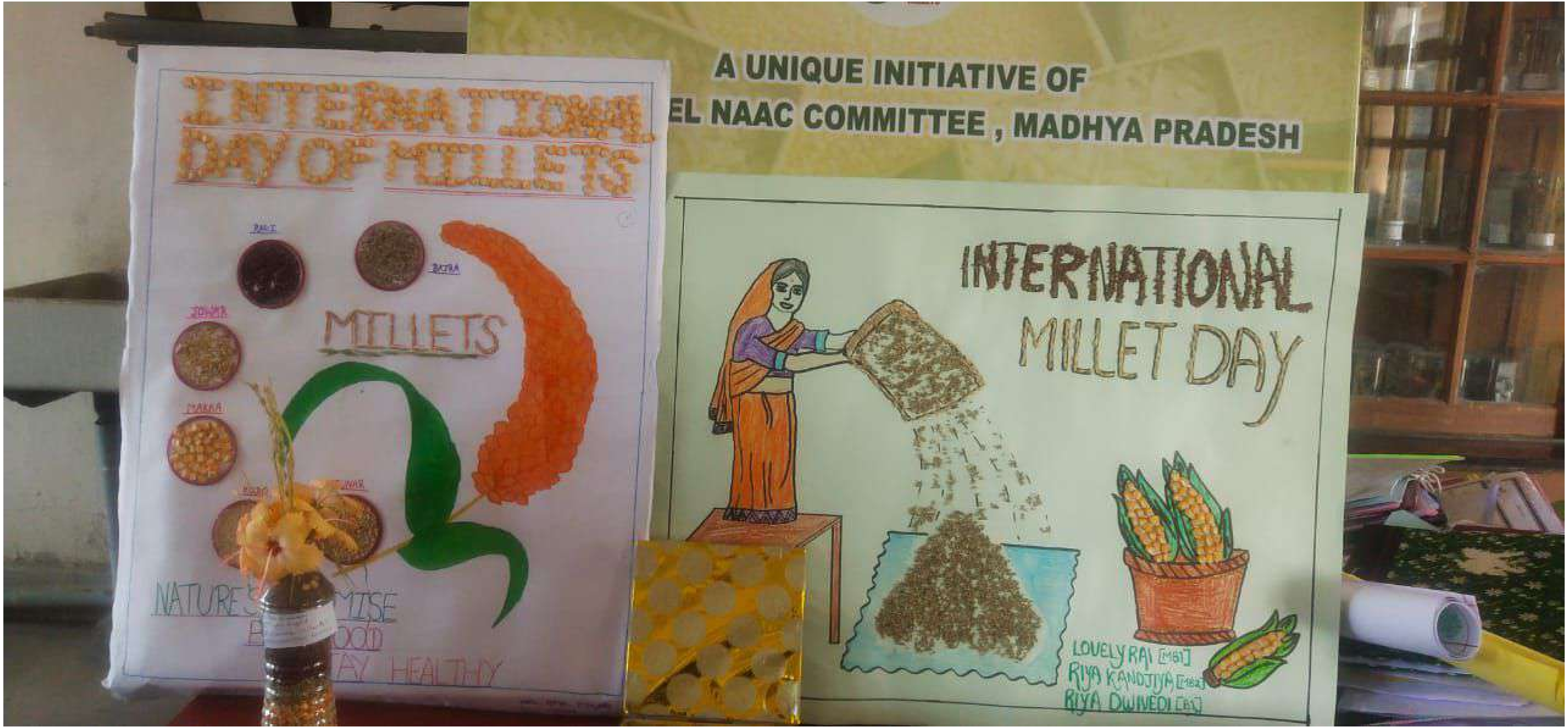






Scanned with OKEN Scanner

SWAMI VIVEKANAND CAREER GUIDANCE AND PLACEMENT CELL
Exhibition And Competition
INTERNATIONAL
MILLETS 2023


A UNIQUE INITIATIVE OF
EL NAAC COMMITTEE , MADHYA PRADESH
INTERNATIONAL DAY OF MILLETS
MILLETS
INTERNATIONAL MILLET DAY
LOVELY RAI [MB1]
RIYA KANOJIYA [MB2]
RIYA DWIVEDI [B3]

(1773 - 1858)
INDIA

GOVT. MODEL SCIENCE (AUTO.) COLLEGE, JABALPUR
उच्च शिक्षा विभाग म. प्र.

बी. एस. सी.
प्रयोगशाला
उच्च शिक्षा विभाग म. प्र. शासन, भोपाल
जबलपुर
आप सभी
GOVERNMENT SCIENCE COLLEGE
(AUTONOMOUS) JABALPUR (M.P.)
INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS

उठें और दो मिनट का ब्रेक लें।

आपके शरीर व आपके बीच बेहतर संबंध बनाए।

साथ कई दिनों की छुट्टी लें और दूर घूमने जाएं। आप एक-एक, दो-दो दिन का छोटा ही ब्रेक लें।

मोटा अनाज: मोटापा घटाता, संक्रमण से भी बचाता

2023: मोटे अनाज का वर्ष

संयुक्त राष्ट्र संघ ने 2023 को अंतरराष्ट्रीय मोटा अनाज वर्ष मनाने की घोषणा की है। अपने देश में मोटे अनाज खाने का चलन प्राचीन समय से है लेकिन पिछले कुछ दशकों से लोगों ने इससे दूरी बना ली है। यही वजह है कि देश में मोटापे और लाइफस्टाइल से जुडे रोगियों की संख्या बहुत बढ़ी है। पहले हमारे खाने की थाली में ज्वार, बाजरा, जौ, कोदो, रागी (मडुआ), सांवा, सामा, कुटकी, लघु धान्य, चीना, कांगनी आदि हुआ करते थे। इनमें मिलने वाले पोषक तत्त्व हमें हर तरह की बीमारियों से बचाते थे।

संक्रामक बीमारियों को रोकते हैं ये अनाज

मोटे अनाज में पाए जाने वाले सूक्ष्म पोषक तत्त्वों से इम्युनिटी बढ़ती है। इनमें बीटा-कैरोटीन, नियासिन, विटामिन-बी6, फोलिक एसिड, पोटेशियम, मैग्नीशियम, जस्ता आदि खनिज लवण और विटामिन प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं। स्वास्थ्य की दृष्टि से फायदेमंद डायटरी फाइबर भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं। ये पाचन ठीक रख इम्युनिटी कम नहीं होने देते हैं।

इसलिए होते सुपर फूड

चावल-गेहूं की तुलना में मोटे अनाज में 3.5 गुना अधिक पोषक तत्त्व पाए जाते हैं। इन्हें खाने से वजन, बीपी व कोलेस्ट्रॉल नियंत्रित रहता है। इससे हृदय रोग, मधुमेह और कैंसर जैसे रोगों का जोखिम घटता है।

कुपोषण दूर करने में सक्षम

भरपेट भोजन के बावजूद कुपोषण की समस्या देश में हो रही है। इसका मुख्य कारण गेहूं-चावल अधिक खाना है। इनमें खनिज लवण व फाइबर कम होते हैं इसलिए कई प्रकार की बीमारियां होती हैं। मोटे अनाज खाद्य सुरक्षा और पोषण सुरक्षा की दृष्टि से महत्वपूर्ण हैं।

विद्यार्थियों ने बनाए मल्टीग्रेन के लड्डू और बाजरे के बिस्किट

सिटी रिपोर्टर, जबलपुर। किसी ने बाजरे के बिस्किट बनाए, तो किसी ने मल्टीग्रेन के लड्डू। लजीज व्यंजनों को खूबसूरत तरीके से प्रेजेंट किया गया। अवसर था शासकीय विज्ञान महाविद्यालय के वनस्पति शास्त्र विभाग एवं स्वामी विवेकानंद रोजगार एवं स्थानन प्रकोष्ठ द्वारा आयोजित 'श्री अन्न महोत्सव' विषय पर एक दिवसीय प्रदर्शनी एवं प्रतियोगिता का। जहाँ विद्यार्थियों ने पोस्टर, शोध आलेख और पकवान विधि प्रतियोगिता में हिस्सा लिया। विद्यार्थियों ने मिलेट्स की खूबियाँ बताते हुए अपने पोस्टर, चार्ट को प्रस्तुत किया। मुख्य अतिथि प्राचार्य डॉ. एलएल महोबिया ने छात्रों से कहा कि हमें ज्वार, बाजरा, मक्का, रागी, कोदो, कुटकी आदि के बारे में जानना चाहिए। इस मौके पर विभागाध्यक्ष डॉ. आईपी कोरी, डॉ.अपर्णा अवस्थी ने कार्यक्रम की गतिविधियों की जानकारी दी। विद्यार्थियों ने मक्के से ज्वैलरी बनाई। वहीं पोस्टर के माध्यम से बताया कि कौन सा अनाज किस स्थान पर पाया जाता है। कार्यक्रम में स्वामी विवेकानंद प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ.जया बाजपेयी, डॉ. प्रीति डोंगरे, डॉ. अभय सिंह उइके, डॉ. सुनीता शर्मा, डॉ.अंकिता बोहरे, डॉ. प्रतीक्षा गौर, डॉ.आरपीएस चंदेल, डॉ. राजश्री कपूर आदि सदस्यों की उपस्थिति रही।